

Programme de la journée *

8h00	Ouverture de la salle	
8h15	Echauffements	
8h45	Mise en place du jury	
9h00	<i>Réunion des représentants de club</i>	
9h15	Parcours d'agilité – Super-Mini à Benjamins (1 passage / coureur)	
9h45	Tour lancé – Cadets à Vétéran (1 passage / coureur)	
10h15	Vitesse – Qualifications (ou Manche 1)	
	Super-Mini	1 tour
	Mini	2 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	3 tours
10h30	Vitesse – Qualifications	
	Absolu Sénior (Cadets à Vétéran)	4 tours
11h00	Vitesse – Ecoliers patineurs (1 à 3 tours fonction de l'âge)	
11h30	Vitesse – Finales (ou Manche 2)	
	Super-Mini	1 tour
	Mini	2 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	3 tours
11h45	Vitesse – Finales	
	Absolu Sénior (Cadets à Vétéran)	4 tours
12h15	PAUSE déjeuner	

13h15	Echauffements	
13h45	Mise en place du jury	
13h55	Fond – Manche 1	
	Super-Mini	2 tours
	Mini	4 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	8 tours
14h15	Course de demi-fond	
	Absolu Sénior (Cadets à Vétérans)	12 tours
14h30	Fond – Ecoliers patineurs (2 à 6 tours fonction de l'âge) – 1 ^{er} groupe	
14h45	Fond – Manche 2	
	Super-Mini	3 tours
	Mini	5 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	10 tours
15h05	Course de fond	
	Absolu Sénior (Cadets à Vétérans)	20 tours
15h30	Fond – Ecoliers patineurs (2 à 6 tours fonction de l'âge) – 2 ^{ème} groupe	
15h45	Fond – Finales (ou Manche 3)	
	Super-Mini	4 tours
	Mini	6 tours
	Absolu Jeune (Poussins & Benjamins)	12 tours
16h05	Course à élimination	
	Absolu Sénior (Cadets à Vétérans)	25 tours
16h35	Courses à l'américaine	
17h00	Podiums (cumul de la journée)	

PROTECTIONS DE BOUCLES OBLIGATOIRES

BUVETTE / SANDWICHES / GATEAUX / CREPES sur place
Pas de possibilité de micro-ondes

* L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme