



Equipe d'encadrement :

CREUSOT Christophe – Président
BOUILLOT Gladys – Secrétaire
JEANNOT Xavier – Trésorier / Entraîneur

CHEVALLIEZ Laurent – Entraîneur
BOUILLOT Stéphane – Entraîneur

Adresse électronique : contact@rollerclubhericourt.fr
Site internet : www.rollerclubhericourt.fr

Lieux de pratique : Halle des Sports Marcel Cerdan
Plateau du collège (par temps beau et sec)

Les horaires :

Enfants : (à partir de 6 ans)

Groupe débutants / initiation :

Lundi 18h00 – 19h50 Séance de reprise : **10/09/2018**

Groupe vitesse / compétition :

Samedi 10h30 – 12h00 Séance de reprise : **08/09/2018**

Adultes :

Vendredi 20h00 – 21h50 Séance de reprise : **07/09/2018**

Le calendrier des séances et lieux de pratique sont confirmés chaque semaine sur notre site internet.

Attention ! Changements à partir de fin Octobre (date exacte à confirmer)

Groupe Vitesse :	Vendredi	18h00 – 19h50
Compétition :	Mercredi	18h00 – 19h50
Groupe Adultes :	Mercredi	20h00 – 21h50

Tarifs annuels :

- 90 Euro (70 Euro pour le 2^{ème} inscrit de la même famille)
- 70 Euro par personne pour les familles à partir de 3 licenciés
- 70 Euro pour un renouvellement d'inscription

Réduction de 10 € pour les résidents d'Héricourt (critère de la Municipalité)

Les tarifs d'inscription comprennent les coûts de licence obligatoire à la pratique du roller ainsi que l'assurance du club et les coûts pour la pratique des différentes activités et compétitions.

Documents nécessaires pour l'inscription :

- Fiche d'inscription dûment complétée et signée
- Certificat médical de moins d'1 an de non contre-indication à la pratique du roller en compétition (**ou attestation QS Sport pour un renouvellement**)
- 1 photo d'identité (**obligatoire pour la licence FFRS**)
 - Envoi possible de la photo par e-mail en début de saison
- Chèque de règlement de la cotisation

Equipement :

- Paire de rollers (cf. infos ci-dessous)
- Casque, protections pour genoux, coudes et poignets obligatoires
- **1 bouteille d'eau pour chaque séance ou sortie**

Pour une bonne pratique et spécialement pour les débutants, il est important d'avoir des rollers de bonne qualité, sans forcément investir dans du matériel professionnel.

Quelques conseils :

- Le serrage de la chaussure doit se faire par lacets et boucle
- Le patin de freinage peut être démonté facilement car très peu utilisé (Plusieurs techniques de freinage sont présentées pendant la saison)
- Pour les enfants, préférer des rollers à taille réglable permettant une utilisation sur plusieurs saisons
- N'hésitez pas à nous poser des questions avant tout achat !